

# Tulistelu kansallispuistossa



*Suomessa metsä ei koskaan ole kovin kaukana. Ja metsästä löytyy rauha ja hiljaisuus, tilaisuus karistaa kiire kannoilta ja hengittää syvään. Oppaamme näyttää teille, kuinka suomalaisista on tullut maailman onnellisin kansa.*

**OPAS:** Sirle | **KULJETUS:** Sisältyy ohjelmaan | **ATERIAT:** Nokipannukahvit tulilla

Metsäretki on kaikkien saavutettavissa, sillä luonnon rauha odottaa vain puolen tunnin matkan päässä kaupungin vilinästä. Sirle johdattaa teidät kansallispuiston jylihen puiden katveeseen helppokulkuisia polkuja seuraillen.

Suomalaisen luonnon on muovannut jääkausi jättäen jälkeensä kumpuilevaa maastoa, jyrkkiä rotkoja ja syviä metsälampia. Monimuotoisessa metsämaastossa vaeltamisen on todettu laskevan verenpainetta, poistavan saasteiden tuomia kuona-aineita ja parantavan mielialaa.

Metsäretki on terveysteko myös kiireisen ihmisen mielelle. Kun mieli on virkistynyt ja ajatus lepää, Sirlen kertomat tarinat suomalaisesta metsästä ja luonnosta auttavat saavuttamaan vapauden tunteen.

Ja koska mikään reissu ei ole täydellinen ilman tulistelua, retken aikana keitetään kunnan nokipannukahvit ja nautitaan tulen rätinästä metsän hiljaisuudessa. Tervetuloa mukaan!

**SAATAVUUS:** Ympäri vuoden

**RYHMÄKOKO:** 1-9 henkilöä

**KESTO:** 4 tuntia