

Sauna meren rannalla

FINN
GURU

Me suomalaiset olemme saunakansaa. Mutta kuinka suomalainen saunoo? Furuvin rantasaunalla pääsette sukeltamaan saunakulttuurin saloihin. Tervetuloa löylyyn!

SAUNAMAJURI: Pekka | **KULJETUS:** Sisältyy | **ATERIAT:** Saunajuomat ja makkara

Furuvin verkkovajana aikoinaan palvellut Rantasauna sijaitsee suojaisan hiekkarannan kupeessa, aivan veden äärellä. Helsingin kaupungin yleinen hiekkaranta on kaikkien käytettävissä, mutta rantasauna laitureineen sijaitsee omalla rajatulla alueella.

Tunnelmallisessa rantasaunassa jokainen pääsee kokeilemaan löylyn hyvää tekevää vaikutusta. Saunalla on valmiina odottamassa pyyhkeet ja laudeliinat, ja katetulla patiolla on mukava vilvoitella kylmiä saunajuomia nauttien. Makkarat paistuvat vanhan tavan mukaan kiukaalla.

Saunasta voi pulahtaa suoraan uimaan sekä talvisin avantoon! Mikään ei voita vilvoittelua saunan patiolla, Santahaminan siintäessä vastarannalla. Talviuinti on mahtava harrastus, joka saa veren kiertämään ja terveyden kukoistamaan. Villa Furuvin rantasaunan laiturilta on mahdollisuus pulahtaa mereen ympäri vuoden.

Saunamajuri Pekka on koko ajan paikalla opastamassa ja neuvomassa. Tämän turvallisemmin ei saunomisen taiteeseen voisi tutustua!

SAATAVUUS: Ympäri vuoden

RYHMÄKOKO: 1-10 henkilöä

KESTO: 5 tuntia